



**Relation à la mère**  
**Thème d'application de la psychosynthèse**  
Formation sur deux jours  
Animation : Michelle DAUMAS

**OBJECTIFS :**

Dans sa relation avec sa mère, laisser émerger et articuler ensemble les dimensions du corps, des affects et de l'intellect pour retrouver une liberté intérieure et développer des communications relationnelles saines.

**CONTENU DE LA FORMATION :**

Dans le but d'éveiller ou de renforcer un « Je » sujet, doté d'un double sentiment d'identité autonome et d'appartenance familiale, le travail portera sur :

- les différentes périodes de l'enfance, de l'adolescence et de l'âge adulte dans la relation à sa mère
- la prise en charge des blessures et des besoins de l'ex-enfant
- l'intégration de l'héritage trans-générationnel maternel.

**MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES :**

Les modèles conceptuels, les exercices pratiques corporels, les dialogues intérieurs créatifs, les jeux de rôles sont tirés de la psychosynthèse.

**PERSONNES CONCERNÉES :**

Toute personne intéressée par un travail sur soi pour découvrir le meilleur de soi et de l'autre.