

Relation au père

Thème d'application de la psychosynthèse

Formation sur deux jours

Animation : Michelle DAUMAS

OBJECTIFS :

Dans sa relation avec son père, laisser émerger et articuler ensemble les dimensions du corps, des affects et de l'intellect pour retrouver une liberté intérieure.

CONTENU DE LA FORMATION :

Le travail portera sur :

- la parole ou le silence, la présence ou l'absence du père pendant l'enfance, l'adolescence, l'âge adulte, avec les conséquences dans notre vie d'adulte aujourd'hui
- La prise en charge des blessures et des besoins de l'enfant. Apprendre à se «paterner»
- l'intégration de l'héritage trans-générationnel paternel

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES :

Les modèles conceptuels, les exercices pratiques corporels, les dialogues intérieurs créatifs, les jeux de rôles sont tirés de la psychosynthèse.

PERSONNES CONCERNÉES :

Intérêt pour un travail sur soi pour découvrir un mieux être personnel.